

LEKCJA 8

NAWYKI UWALNIAJĄCE BOŻĄ MOC

Nie mógłbym dokonać tego, czego dokonałem, bez nawyku punktualności, porządku i pracowitości oraz bez determinacji, aby koncentrować się na jednym temacie naraz.

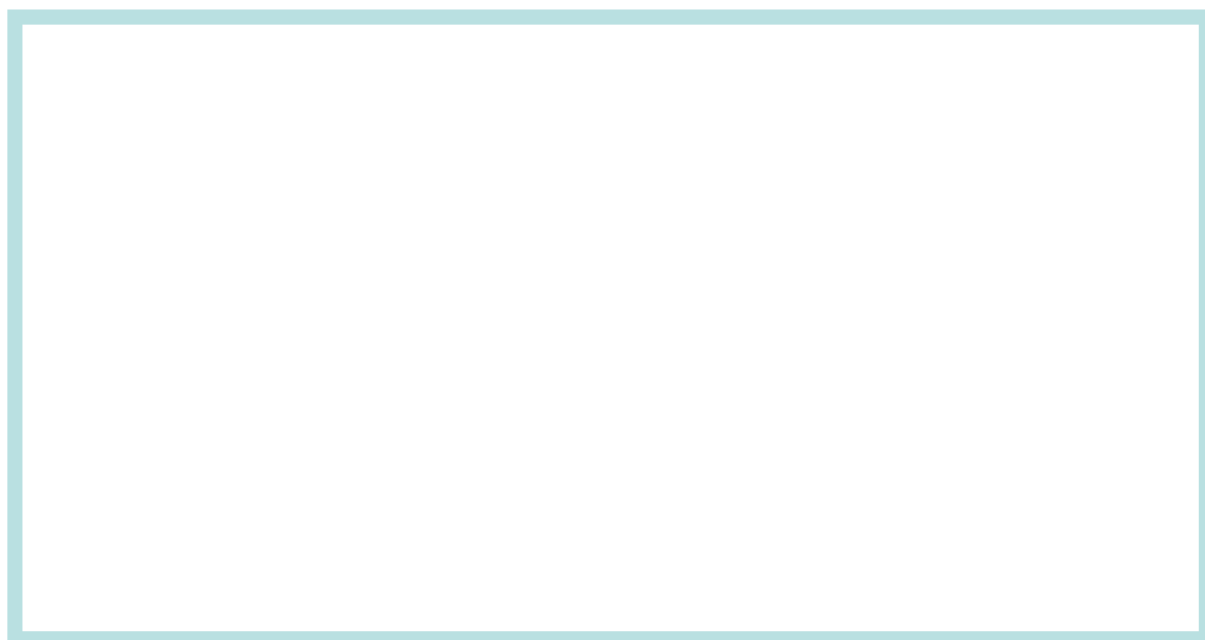
Karol Dickens

Uważaj na swoje myśli, wszak stają się one słowami. Uważaj na swoje słowa, stają się one czynami. Uważaj na swoje czyny, stają się nawykami. Uważaj na nawyki, stają się twoim charakterem. Uważaj na charakter, gdyż staje się twoim losem. Anonim

Znamy wszyscy siłę nawyku. Nawyki przesądzają o tym jak wygląda nasze życie. Jeżeli robimy coś sporadycznie nie ma to tak wielkiego znaczenia w naszym życiu. Jednak codziennie powtarzane czynności formują nas, jak uderzenia dłuta formują rzeźbę. Niektóre nasze nawyki sprzyjają Bożym celom w naszym życiu, a inne im przeciwdziałają. Zastanowimy się jak je odróżnić i jak wzmacniać te pozytywne, a wykorzenić te negatywne.

ZADANIE 1:

Zrób listę wszystkich przyzwyczajzeń, jakie chcesz sobie wypracować oraz tych, których pragniesz się pozbyć. Pomyśl o nawykach, które mogą pomóc Ci lub przeszkodzić w wypełnieniu Twojego powołania.



Oto, czego uczyć: postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody, tak że nie czynicie tego, co chcecie. Gal 5,16-17

Skupianie się na dobrych rzeczach, których pragnę i potrzebuję, pomaga w przewyciężaniu złych, których robić nie chcę. Biblia mówi, abyśmy zło zwyciężali dobrem (**zobacz: Rz 12,21**)

ZADANIE 2:

Przesłuchaj nauczania Pawła Godawy z tej lekcji i napisz jakie cechy i nawyki w myśleniu i działaniu mają Boży zwycięzcy. Które z tych cech sam posiadasz, a które musisz jeszcze nabyć?

Najważniejsze nawyki, które zadecydują o Twojej skuteczności w Królestwie Bożym to:

1. nawyk szukania i pozostawiania głodnym Boga
2. nawyk uważania na swoje słowa (pozostawanie w czystości)
3. nawyk podejmowania dobrych decyzji
4. nawyk prowadzenia zdrowego trybu życia
5. nawyk bycia szczęśliwym (pielęgnowania dobrych myśli)
6. nawyk wiary (zaufania do Boga)nawyk bycia odpowiedzialnym
7. nawyk bycia hojnym, szczodrym
8. nawyk szybkiej pracy i powolnego odpoczywania
9. nawyk dostrzegania w ludziach wartości i doceniania ich
10. nawyk bycia wdzięcznymnawyk samodyscypliny

ZADANIE 3:

Które z powyższych nawyków są Ci potrzebne w większym stopniu, niż do tej pory?

Joyce Meyer w książce "Nawyki kształtuj właściwe, przewyciężaj złe" daje następujące rady: "Kiedy chcesz pokonać albo wykształcić nawyk, stosuj się do poniższych punktów:

- Wybierz obszar, w którym chcesz coś zmienić i zacznij nad nim pracować.
- Nie pozwól, by obezwładniła cię ilość zmian, które musisz wprowadzić.
- Jedna rzecz naraz, jeden dzień na jedną rzecz – oto najlepszy plan.
- Bądź precyzyjny, określając swój cel. Módl się o Bożą pomoc.
- Skup się na małych sukcesach, zamiast na problemach (zło zwyciężamy dobrem).
- Nie spodziewaj się natychmiastowych efektów. Bądź gotowy, aby poświęcić trzydzieści dni i więcej, jeśli to konieczne.
- Wytwórz system wspomagający, który pomoże ci przypominać sobie o nawyku, nad jakim pracujesz:
 - a. Zostawiaj notatki w miejscach, w których często się pojawiaasz.
 - b. Polegaj na Duchu Świętym, który będzie cię napominał, gdy zboczysz z drogi.
 - c. Poproś kogoś z przyjaciół albo rodziny, aby zwracał Ci uwagę, gdy zaczniesz wracać do starych przyzwyczajeń.
- Dostosuj myśli i słowa, które wypowiadasz, do celu, jaki chcesz osiągnąć.
- Świętuj każdy dzień, w którym odnosisz sukces.
- Gdy popełniasz błędy, szybko otrząśnij się z poczucia porażki i nie poddawaj się.
- Niech nie zniechęca Cię długość drogi, którą musisz przejść.
- Nigdy nie dawaj za wygraną!